



# Expositionsprotokoll

Bitte füllen Sie das folgende Protokoll bei Ihren Expositionsübungen aus.

Was wollen Sie tun? Mit welchem Furchtauslöser wollen Sie sich konfrontieren?

---

---

Tragen Sie jetzt Ihr Furchtempfinden in das Protokoll ein. Wie ging es Ihnen ... ?

	Wenig Furcht			Mittlere Furcht				Viel Furcht		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
... vor der Expo?	<input type="radio"/>									
... zu Beginn der Expo?	<input type="radio"/>									
Nach 10 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 20 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 30 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 40 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 50 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 60 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 70 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 80 Minuten?	<input type="radio"/>									
Nach 90 Minuten?	<input type="radio"/>									
Am Ende der Übung	<input type="radio"/>									
15 Minuten nach Ende?	<input type="radio"/>									

Wie geht es Ihnen jetzt? Wie beurteilen Sie die Erfahrung?

---

---